

1



Présentation de la spécialité

4



Profil et candidature

2



Programme annuel

5



Combinaisons possibles

3

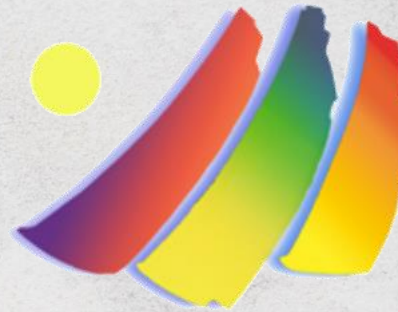


Épreuves du Baccalauréat

6



Nos atouts à l'ISM



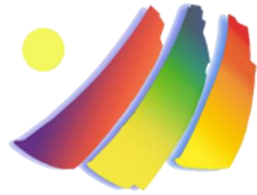
Institution Sainte Marie
83500 La Seyne sur mer



RÉALISÉ PAR
LAURENT PRUNIER



Présentation de la spécialité



Une nouvelle spécialité !

Mise en place dans l'établissement :
2023-2024 en 1^{ère} / 2024-2025 en Terminale



**1^{ère} fois au BAC
en 2022-2023**

Choisir la spécialité EPPCS, c'est vouloir...



- ✓ Approfondir les activités physiques, sportives et artistiques dans leurs dimensions **PRATIQUE, SOCIALE** et **CULTURELLE**
- ✓ Acquérir un socle de formation utile à un **PROJET PROFESSIONNEL :**

**Enseignement
(STAPS, BPJEPS...)**

**Tourisme et
loisirs sportifs**

**Management des
structures sportives**

Évènementiel et journalisme sportif

**Gestion des
équipements sportifs**

**Santé, bien-être et activités
physiques adaptées**

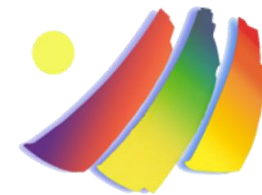
**Conception et vente
de matériel sportif**

**Sécurité et protection
des personnes**

...



Programme annuel



APPORTS PRATIQUES

2 à 3 APSA pratiquées

- ❖ Pratique habituelle des activités physiques, sportives et artistiques
- ❖ Ateliers d'illustration des apports théoriques

APPORTS THÉORIQUES

2 à 3 thèmes abordés

- ❖ Cours théoriques
- ❖ Ateliers d'illustration lors des apports pratiques
- ❖ Recherches et exposés
- ❖ Travaux collectifs
- ❖ Échanges à partir de vidéos ou d'observations
- ❖ Visites et rencontres...

PROJETS

2 à 3 projets collectifs

- ❖ Conception
- ❖ Communication
- ❖ Réalisation
- ❖ Évaluation

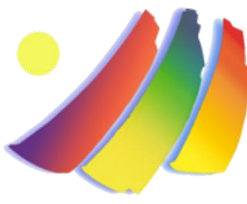
1^{ère} 4H
Terminale 6H

Tenir à jour
un carnet
de suivi





Thèmes des apports théoriques



PREMIÈRE

3 THÈMES

Métiers du sport et du corps humain :

Caractéristiques de l'environnement professionnel, types de publics

Pratique physique et santé :

Santé, condition physique, aspects physiologique et psychologique de la pratique, sédentarité

Technologie des APSA :

Analyse de la performance, principes de l'entraînement

2 THÈMES

Pratique physique dans le monde contemporain :

Formes de pratique, sport olympique et paralympique, monde associatif, enjeux et dérives du sport, place de la femme dans le sport, sport adapté

Technologie des APSA :

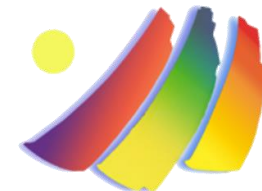
Caractéristiques technico-tactiques des sports, évolutions du sport, analyse d'une prestation et de la performance

TERMINALE





Thèmes des projets



PREMIÈRE

ORGANISATION D'UN ÉVÈNEMENT SPORTIF

- ❖ Cross UNSS à l'ISM
- ❖ Olympiades 6°

EXPÉRIMENTATION DE LA POSTURE D'ANIMATEUR

- ❖ Conduite d'un test physique à destination d'un groupe
- ❖ Conduite d'échauffement à destination d'un groupe



Réalisation d'un t-shirt de la spécialité

ORGANISATION D'UN ÉVÈNEMENT SPORTIF

- ❖ Actions de l'association sportive et rencontres UNSS

EXPÉRIMENTATION DE LA POSTURE DE FORMATEUR

- ❖ Conduite d'exercices ou de séances préparées avec l'aide du professeur d'EPS à destination d'un groupe



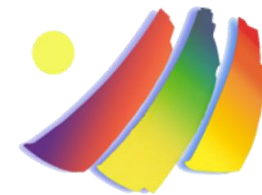
Réalisation d'un sweet-shirt de la spécialité

TERMINALE





Épreuves du Baccalauréat



Coefficient
16

? ÉPREUVE ORALE 30' /20pts

- ❖ **Pratique** : prestation physique dans une activité choisie parmi celles proposées par l'établissement (15') /12pts
- ❖ **Oral** : présentation et analyse d'une vidéo du candidat filmée en 1^{ère} ou Terminale (5' à 7'), suivie d'un entretien avec le jury (8' à 10') /8pts

? ÉPREUVE ÉCRITE 3H30 /20pts

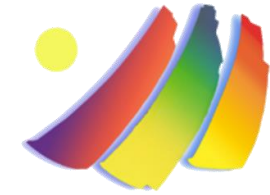
- ❖ Dissertation (environ 2H) /10pts
- ❖ Étude de documents (environ 1H30) /10pts

La note finale de l'épreuve est la moyenne sur 20pts, des notes obtenues à l'épreuve orale et à l'épreuve écrite






Profil du candidat



Les compétences et qualités requises :



- ❖ Compétences **SPORTIVES**
EPS
AS
- ❖ Compétences **LITTÉRAIRES et ARGUMENTAIRES**
FRANÇAIS



- ❖ Compétences **SCIENTIFIQUES**
SVT



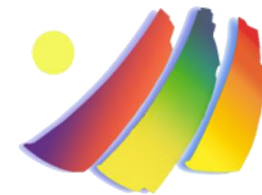
- ❖ **COMPORTEMENT et INVESTISSEMENT** de qualité
APPRÉCIATIONS



Il est conseillé d'avoir une bonne condition physique et de pratiquer une activité sportive régulière, de préférence en club et en compétition.



Dossier de candidature



POUR TOUS LES CANDIDATS



2 premiers bulletins
de l'année en cours



Lettre de
motivation



Titres sportifs,
licence sportive
(UNSS ou club),
diplômes...

EN PLUS POUR LES CANDIDATS EXTÉRIEURS



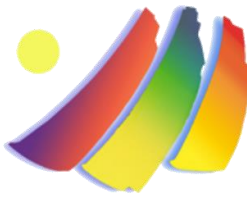
Lettre de recommandation
du professeur d'EPS



Entretien avec un
membre de la direction
et un professeur d'EPS



Combinaisons possibles



En classe de PREMIÈRE choisir entre 2 combinaisons :

- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre + Mathématiques
- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre + Sciences Économiques et Sociales

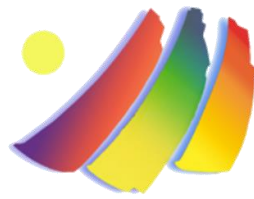


En classe de TERMINALE choisir entre 2 combinaisons :

- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre
- ❖ EPPCS + Sciences Économiques et Sociales



Nos atouts à l'ISM



Les installations sportives :



L'internat :

