

CROSS ISM DU 9 OCTOBRE 2024



ÉQUIPEMENT POUR COURIR :

- La tenue d'EPS est OBLIGATOIRE !!
- Apporter 4 épingles à nourrice pour accrocher son dossard à l'avant du t-shirt
- Une boisson est offerte à chaque coureur par l'APEL après la course mais il est conseillé d'amener une gourde d'eau

ORGANISATION DES COURSES :

- COURSE N°1 : **départ 9h00** cross de masse filles 6^{ème}
- COURSE N°2 : **départ 9h20** cross de masse garçons 6^{ème}
- COURSE N°3 : **départ 9h40** cross de masse filles 5^{ème}
- COURSE N°4 : **départ 10h** cross de masse garçons 5^{ème}
- COURSE N°5 : **départ 10h20** cross de masse filles 4^{ème}
- COURSE N°6 : **départ 10h40** cross de masse garçons 4^{ème}
- COURSE N°7 : **départ 11h** cross de masse filles 3^{ème}
- COURSE N°8 : **départ 11h20** cross de masse garçons 3^{ème}

CLASSEMENT SCRATCH :

Pour chaque niveau, les 3 premières FILLES et les 3 premiers GARÇONS sont récompensés.

CLASSEMENT CLASSE :

Pour chaque classe, la première FILLE et le premier GARÇON sont récompensés.

CLASSEMENT INTER-CLASSES :

Pour chaque niveau, la première classe est récompensée.